



Эмпирическая экспедиция на северный Байкал

## «Жизненный путь в развитии: встреча с собой в дикой природе»

23 июля - 3 августа, 2013 г.

**Цель экспедиции:** повышение качества и вкуса жизни через формирование осознанного стиля жизни и переход на новый смысловой уровень.

### Формат:

- **Тренинг 1,5 дня перед экспедицией:** введение в контекст и формирование общего поля группы
- **9 дней в экспедиции - каждый день:**
  - Утром:** работа с телом, медитации, ритуалы, групповой шеринг
  - Пол дня:** осознанный поход
  - После обеда:** ролевые и мифологические игры
  - Вечером:** расстановки и процессы мышления образами
- **10-ый день:** групповая сшивка своих открытий

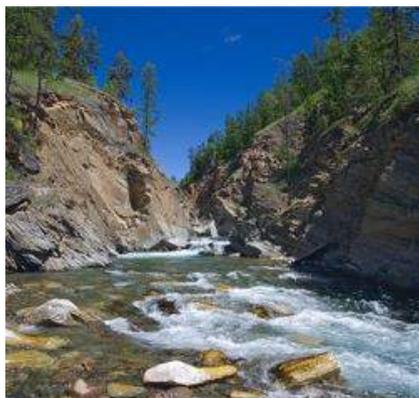
### Темы тренинга:

- Логика и критерии Жизни;
- Принципы и уровни развития личности;
- Формирование состояния наблюдателя и осознанность через понимание своего тела, слияние с природой, саморефлексию и самотерапию;
- Живые и пустые образы;
- Потенциальные возможности роста и интуиция («Внутренний зов»);
- Внутренние ограничения, мемы, «хвостики», «враги»;
- Психодинамическая работа с Будущим. Поиск живого образа своего будущего.



### Результат:

- Дикая природа и групповые практики уменьшает влияние общего стереотипного поля и создает возможности, чтобы выйти из ментальных ограничений и по новому услышать и понять себя, свои внутренние состояния;
- Осознание того, что ограничивает переход на другой уровень смысла через расстановки, ролевые и мифологические игры;
- Учимся у будущего. Идеи из будущего, позволяющие переходить на другой смысловой уровень своего существования.



### ВЕДУЩИИ ПРОГРАММЫ:



***Раса Бальчюнене - носитель инновационных идей и перемен, модератор, предприниматель, консультант по саморазвитию.***

***Создала авторскую программу для лидеров, которую окончили более 100 предпринимателей, руководителей бизнеса в Литве и России, на различных предприятиях провела более 30 стратегических сессий по поиску новых возможностей, подготовленных по созданному ею методу психодинамического консультирования.***

***Ринардас Года, президент, группа предприятий «TEGRA» бизнесмен 20 лет назад создавший частный бизнес за деньги от проданной машины. Сегодня группа компаний Тегра продает собственные брэнды в 8 стран.***

### Стоимость:

**Экспедиция: 93 000 руб.**

**Тренинг: 40 000 руб.**

**Более подробное описание и маршрут:**

**<http://bit.ly/Z3sTLU>**

