Мастер-класс в местах силы Байкала

«Осознанное тело»

22-23 июля 2017 г.
остров Ольхон (оз. Байкал)

Энергия жизни. Возможности тела.

ЕКАТЕРИНА ШЕВЧЕНКО
Москва

Телесно-ориентированный терапевт, преподаватель цигун, массажист, специалист по работе с внутренними ресурсами человека. 13 лет практикует искусство цигун, больше 10 лет помогает людям осваивать свою силу, использовать на полную мощь индивидуальные возможности человека, обучает техникам эффективного управления жизненной энергией.

«Я приглашаю вас в путешествие за внутренней силой.

В красивейших местах Байкала мы будем исследовать возможности и ограничения тела, собирать внутренние ресурсы и учиться их использовать для достижения жизненных целей, накапливать энергию и превращать ее в здоровье, счастье и успех.»

Практика наполняется такими смыслами:

- Осознанное тело – это ежедневная практика. Она возвращает телесное здоровье и душевное благополучие. Дает жизненные силы и учит их применять.
- Осознанное тело – это всегда приключение. Путешествие внутрь себя захватывает даже больше, чем дальние страны.
- Осознанное тело – это про тишину. Ту самую, где нет слов и понятий. Где пропадает время. Где останавливаются мысли. Где жизнь просто течет. После практики все становится просто и понятно: небо сверху, земля снизу. Растворяются страсти. Желания становятся настоящими, вкус жизни – насыщенным и сочным.
- Осознанное тело – это про силу. Про то, как ее чувствовать внутри и проявлять вовне. Как возвращать утраченную. Как накапливать и трансформировать.
- Осознанное тело – это про время. Про связь с ним. Про следование его законам. Про интуицию, которая рождается из чувствования перемен.

Регистрация

https://goo.gl/Ns0bWw